

Association Aïeuls d'Ailleurs

Dossier partenaires



Florine ESTEVE
florine.esteve@aieulsdailleurs.org

Alexis GUERIN
alexis.guerin@aieulsdailleurs.org

Association Aïeuls d'Ailleurs
7, avenue de la division Leclerc
78210 Saint Cyr l'Ecole

www.aieulsdailleurs.org



Notre projet en une page ...

De juin 2007 à juillet 2008, nous parcourrons le monde à bicyclette à la rencontre de nos aînés, ceux qui possèdent l'expérience et la mémoire de toute une vie! Pendant ce périple, nous partagerons nos aventures via Internet avec des enfants hospitalisés en France et les résidents de plusieurs maisons de retraites. Grâce à notre site web nous associerons un grand nombre de visiteurs à notre voyage.

L'équipe : Florine Estève, Psychologue du travail, et Alexis Guérin, Ingénieur. Jeunes diplômés (2 et 3 années d'expérience professionnelle), nous travaillons actuellement en région parisienne. En ce début de vie active, nous souhaitons consacrer une année à la découverte du monde et aux rencontres afin d'acquérir des repères solides pour nos vies et carrières respectives.

Le voyage : Nous réaliserons un tour du monde à vélo en 13 mois, parcourant 22 000 kilomètres dans 25 pays à la rencontre des personnes âgées.

Deux actions concrètes : D'une part, en allant à la rencontre des anciens du monde, nous voulons participer à la (re)valorisation de l'image des personnes âgées auprès des Français. Nous réaliserons un photo-reportage sur le thème « Vies d'anciens, ici et ailleurs ». Plusieurs expositions seront organisées à notre retour. D'autre part, nous partagerons le quotidien de notre expédition avec des enfants hospitalisés et des résidents de maisons de retraites via une plate-forme Internet qui leur est dédiée.

Nos motivations : Explorer, rencontrer, partager, et bien davantage ! A travers ce projet c'est tout d'abord un rêve de longue date qui se concrétise: aller au devant de l'inconnu dans tous les recoins de la planète! S'il nous oblige à limiter le nombre de pays traversés, le moyen de transport que nous avons choisi favorisera l'authenticité des rencontres et autorisera une découverte approfondie des environnements auxquels nous serons confrontés. Le fil rouge de notre voyage, la rencontre des anciens, sera une chance inespérée d'approcher les subtilités des peuples et des cultures que nous allons côtoyer. Enfin, les enfants et les personnes âgées avec qui nous communiquerons via Internet nous donneront l'occasion de partager nos émotions, nos surprises ainsi que nos difficultés puisque cette aventure sera aussi un défi sportif qui mettra à l'épreuve notre persévérance comme notre endurance !

Le budget prévisionnel du projet: 29 708 €

A qui s'adresse ce projet ? L'arrivée à l'âge de la retraite des générations du « baby-boom » provoque un vieillissement démographique de la société française. Cette évolution doit nécessairement s'accompagner de changements organisationnels et de mentalité. Ces changements arrivent progressivement mais ont besoin d'être encore davantage entendus. Ils concernent l'ensemble de la société, c'est pourquoi notre projet sera présenté à des interlocuteurs variés afin de toucher un public le plus large possible : les entreprises, les collectivités territoriales, les institutions publiques, ainsi que les associations et plus particulièrement celles qui oeuvrent au profit des personnes âgées.

Nous espérons que vous aussi prendrez part à notre odyssée !



SOMMAIRE

<u>QUI SOMMES-NOUS ?</u>	P. 5
Florine Estève et Alexis Guérin	p. 5
Des compétences complémentaires	p. 6
L'association Aïeuls d'Ailleurs	p. 6
<u>PRESENTATION DU PROJET</u>	P. 7
Origine du projet	p. 7
<i>Faire le tour du monde...</i>	
Les Fils Conducteurs	p. 7
<i>Un tour du monde à vélo</i>	
<i>Un tour du monde à la rencontre des anciens</i>	
<i>Partager une aventure avec des enfants hospitalisés</i>	
Les Parrains du projet	p. 8
<i>Jean-Louis Etienne – Médecin Explorateur</i>	
Les Associations partenaires	p. 9
<i>Accordages</i>	
<i>L'enfant@l'hôpital</i>	
Ils participent déjà au projet	p. 10
<u>DEROULEMENT DU PROJET</u>	P. 11
La préparation	p. 11
<i>Le site Internet</i>	
<i>La recherche de partenaires associatifs</i>	
Le voyage	p.12
<i>L'itinéraire</i>	
<i>Les moyens de transports utilisés</i>	
Les témoignages au cours du périple	p.13
<i>Des carnets de route</i>	
<i>Des articles de journaux</i>	
<i>Un échange régulier avec des enfants</i>	
Le partage de notre expérience à notre retour	p.14
<i>Des expositions photographiques</i>	
<i>Des conférences</i>	
<i>La rencontre des enfants impliqués</i>	
<u>PERTINENCE DU PROJET</u>	p.16
<u>LE BUDGET</u>	P.17
Dépenses et recettes	p.17
<u>FORMALITES ADMINISTRATIVES</u>	P.19
Visas	p.19
Dossier santé	p.20
<u>POURQUOI ETRE PARTENAIRE ?</u>	P.21
Etre sensible à la problématique du vieillissement	p.21
Notre politique de communication	p.21
<u>NOUS CONTACTER</u>	p.23
<u>ANNEXES</u>	
Annexe 1 : Itinéraire détaillé, planning et décompte kilométrique	p.24
Annexe 2 : Villes où l'association L'enfant@l'hôpital est présente en France	p.25



Annexe 3 : Matériel de l'expédition (liste détaillée)	p.26
Annexe 4 : Statuts de l'association Aïeuls d'Ailleurs	p.28
Annexe 5 : Publication au Journal Officiel	p.31
Annexe 6 : Lettre de soutien de Jean-Louis Etienne	p.32



QUI SOMMES-NOUS ?

Florine Estève - 24 ans



Née au Puy en Velay le 11 janvier 1982, Florine habite à Gap (Hautes Alpes) depuis l'âge de 5 ans jusqu'à ses 18 ans.

Alexis Guérin - 25 ans



Né à Paris le 29 septembre 1980, Alexis habite à Saint-Cyr l'Ecole (Yvelines) depuis l'âge de 3 ans jusqu'à 21 ans.

Etudes : Après une licence de Psychologie à Lyon, elle s'expatrie à Montréal (Québec) pour sa maîtrise, puis termine son cursus à Paris par un DESS de Psychologie du Travail à Paris X.

Etudes : Il effectue sa scolarité à Versailles jusqu'à son baccalauréat, puis à Paris. Son diplôme d'ingénieur en poche, Alexis s'expatrie deux années à Dublin (Irlande) pour un Master en traitement du signal.

Sports : Florine pratique le roller, le ski, les randonnées en montagne et le vélo.

Sports : Il pratique la planche à voile, le roller, le ski, et le vélo bien sur!

Avant le départ : Formatrice en Ressources Humaines et Conseillère en Insertion Professionnelle en région parisienne.

Avant le départ : Consultant Informatique en région parisienne. Spécialité : Traitement d'image, Contrôles vision.

Ses expériences à vélo : La Pologne (Berlin - Cracovie); Le Morvan ; Le canal latéral à la Loire; La Belgique. Le vélo, ça elle aime !

Ses expériences à vélo : La Pologne; La traversée de l'Autriche (Bregenz - Vienne); Le Morvan; Le canal latéral à la Loire; La Belgique. Voyager à vélo pour lui c'est une évidence!

Langues étrangères : bon niveau anglais et espagnol.

Langue étrangère : anglais courant.

Elle attend avec impatience : La traversée de la Turquie, le Népal, la Birmanie, la Bolivie... le départ quoi!

Il attend avec impatience : Le Pérou pour voir si les lamas crachent réellement à la figure des barbus qui les agacent...

Ce qu'elle appréhende le plus : La route indienne et ses camions fous. Le vélo par -10°C. Les petites bêtes!

Ce qu'il appréhende le plus : La nourriture népalaise à base de beurre de yak rance! Les fortes chaleurs en particulier en Afrique.



Des compétences complémentaires

Nos parcours respectifs nous ont permis d'acquérir des compétences différentes qui vont nous permettre de participer de façon complémentaire à ce projet fondé sur des intérêts communs.

- ✓ **Florine est présidente de l'association Aïeuls d'Ailleurs. Elle travaillera en priorité à la communication autour du projet ainsi qu'à la partie photographie.** Ses études l'ont en effet formée à la communication écrite et orale. Sa participation à l'organisation d'un colloque en psychologie du travail au cours de son année de DESS (2005) lui a permis de consolider ses connaissances dans ce domaine. Par ailleurs, elle s'intéresse depuis longtemps à la photographie, aussi bien du point de vue de la prise d'image que du développement de tirages noir & blanc en laboratoire. Elle utilisera cette compétence notamment lors de la mise en place des expositions.
- ✓ **Alexis est vice-président et trésorier de l'association Aïeuls d'Ailleurs. Il travaillera plus particulièrement à la partie logistique et à la communication « on-line ».** Ses différents voyages à vélo (France, Autriche, Belgique, Pologne) et son intérêt marqué pour le cyclisme lui confèrent en effet une légitimité en matière d'organisation et de choix de matériel pour une expédition longue durée. Son expérience du cyclotourisme sera utile tout au long du périple. Par ailleurs, au cours de sa formation d'ingénieur il a acquis les connaissances nécessaires à la réalisation d'un site Internet dynamique et évolutif.

Ensemble Florine et Alexis s'investiront dans la **recherche de sponsors**, la **communication avec les associations partenaires**, le **travail d'information** sur le thème du voyage (les personnes âgées au cœur des sociétés) et la **restitution de leur témoignage** aussi bien au cours du périple que dans les mois qui suivront le retour.

L'association Aïeuls d'Ailleurs

Aïeuls d'Ailleurs est une structure associative régie par la loi du 1^{er} juillet 1901 et par le décret du 16 août 1901 dont l'objet est: « Favoriser, développer et promouvoir la réalisation d'un tour du monde à vélo à la rencontre des anciens. Par cette action et à travers la mise en place d'expositions à ce sujet au retour du voyage, elle participera à la revalorisation de l'image des personnes âgées dans notre société. Elle permettra en outre à des écoliers et des enfants hospitalisés de suivre le voyage via Internet.

L'existence de l'association facilitera la logistique du projet à savoir la recherche de sponsors, la mise en place de partenariats avec tout organisme intéressé (écoles, hôpitaux, organismes humanitaires, industries et sociétés commerciales), l'obtention d'autorisations (visas) et la recherche d'informations concernant les pays traversés.

Par cet objet, l'association participe pleinement à la vie de la collectivité locale et territoriale. »

Sont également membres du bureau d'Aïeuls d'Ailleurs:



Vincent Guérin, 24 ans :
Correspondant principal, il sera notre interlocuteur privilégié en France pour toutes les affaires courantes : le courrier, envoi & réception de matériel, etc.



Marc Baillavoine, 26 ans :
Responsable de la communication, il s'occupera notamment de la maintenance en France du site Internet Aïeuls d'Ailleurs et de mettre à jour les récits et les galeries photo.



PRESENTATION DU PROJET

Origine du projet

FAIRE LE TOUR DU MONDE...

C'est avant tout un vieux rêve pour tous les deux. Un rêve que nous avons vu naître chacun de notre côté, entretenu au fil des ans par des lectures, des voyages, des petits bouts d'aventure qui n'ont eu de cesse que de nous faire désirer toujours plus la grande : FAIRE LE TOUR DU MONDE ! C'est un rêve qui n'a jamais été mis de côté. Nous ne comptons plus le nombre de discussions passionnées qu'a provoqué sa simple évocation au cours des dernières années. Le désir de lever l'ancre, de partir à la découverte de cette planète qui nous héberge, de rencontrer ses habitants, nos voisins, n'a cessé de se faire toujours plus pressant. Aujourd'hui, ce rêve, nous avons décidé de l'assumer, de lui donner vie, d'en faire une réalité pour ne pas le regretter plus tard. Le ranger au placard serait pour nous une insulte à la vie. Nous voulons nous donner les moyens de l'accomplir. Si nous ne le réalisons pas, alors, à quoi bon continuer de rêver ?

Le thème de notre voyage pourrait facilement se résumer au seul mot « **rencontre** ». En effet l'objectif de ce périple sera véritablement d'en apprendre plus sur le monde et sur nous même grâce aux rencontres qui jalonnent notre route. Mais selon nous, l'aventure perdrait de son sens si elle n'était pas associée au « **témoignage** ». Ecrire, partager ce que nous allons voir, vivre et apprendre avec le plus grand nombre est un point capital dans notre démarche. Afin de favoriser ces rencontres et échanges nous avons décidé de rattacher notre odyssee à plusieurs fils conducteurs...

Les Fils Conducteurs

UN TOUR DU MONDE A VELO

Après plusieurs expériences de cyclotourisme, l'idée de se déplacer à vélo s'est imposée comme une évidence. Quel autre moyen de transport laisse au voyageur le loisir de s'imprégner des régions qu'il traverse, des paysages qui l'entourent, de faire des rencontres aussi étonnantes qu'imprévues sur les bords des routes, tout en lui permettant de couvrir des distances que la marche à pied n'autorise pas ? De plus, arriver à bicyclette intrigue, suscite l'intérêt, force le respect, et nous ne doutons pas que ce mode de déplacement sera à lui seul un générateur de rencontre des plus efficaces ! En outre, voyager à vélo, c'est n'emporter avec soi que le strict minimum. Quand dans nos sociétés occidentales le superflu a pris des proportions gargantuesques, nous pensons que se présenter en toute simplicité au devant de populations souvent moins favorisées que nous facilitera un accueil chaleureux et des échanges plus spontanés.

UN TOUR DU MONDE A LA RENCONTRE DES ANCIENS

L'expérience de toute une vie, des savoir-faire oubliés, près d'un siècle d'existence sur cette terre sur laquelle nous cherchons à en savoir un peu plus. Les personnes âgées sont un puits de savoir, une formidable mémoire vivante, un trésor inestimable dont les nouvelles générations n'ont malheureusement pas toujours conscience. Nous souhaitons pendant notre voyage prendre le temps d'aller à leur rencontre. Nous pensons que ce rendez-vous avec le troisième âge sera particulièrement riche. Qui mieux que nos aînés peut nous permettre d'appréhender les régions que nous allons sillonner et comprendre



les peuples que nous allons approcher? Par les histoires et les anecdotes dont ils pourront nous faire part, ils éclaireront naturellement notre regard de voyageur sur les subtilités de la vie dans ces pays que nous ne ferons que traverser.

Il est paradoxal de constater que dans nos sociétés occidentales les anciens sont de plus en plus souvent mis à l'écart, marginalisés. Aujourd'hui, les pouvoirs publics ainsi qu'un certain nombre d'associations cherchent à revaloriser l'image de cette partie de la population. Nous souhaitons profiter de notre périple pour participer à ce travail en photographiant les anciens du monde, leurs activités quotidiennes, leurs environnements. A notre retour nous organiserons des expositions pour témoigner de la valeur ajoutée de l'âge dans chaque société.

PARTAGER UNE AVENTURE AVEC DES ENFANTS HOSPITALISES

Le partage de nos péripéties et de nos découvertes est l'une de nos priorités. Ce partage revêt une importance toute particulière lorsqu'il s'adresse à ceux qui sont le plus à même de s'émerveiller devant l'inconnu, devant l'insolite et la diversité de notre planète : les enfants ! Tout au long de notre jeunesse, des récits, des reportages et des photos, nous ont fait rêver et ont développé en nous cette soif d'aventure qui nous pousse à partir aujourd'hui. Nous souhaitons à notre tour transmettre ce désir de découverte.

Pour les enfants, la maladie est une épreuve difficile, et notamment l'hospitalisation qui les isole et les coupe de tous leurs repères habituels. Grâce à Internet, nous développerons avec des enfants hospitalisés en France un échange interactif régulier. Cet échange s'articulera autour de reportages que nous réaliserons le long de notre route à leur intention. Ainsi, nous espérons leur permettre de s'évader pour quelques temps de leurs soucis quotidiens, de rêver de destinations lointaines, et peut-être un jour se lanceront-ils à leur tour dans une grande aventure. Ce serait pour nous la plus belle des récompenses!

Les Parrains du projet

JEAN-LOUIS ETIENNE – MEDECIN EXPLORATEUR

Jean-Louis Etienne croît en notre projet et nous soutient dans notre démarche. C'est pour nous un bel encouragement d'être parrainé par cet explorateur de grande renommée, notre « aîné » dans le domaine de l'aventure. (C.f lettre de soutien de Jean-Louis Etienne en Annexe 6)



Médecin spécialiste de nutrition et de biologie du sport, Jean-Louis Etienne a participé à de nombreuses expéditions en Himalaya, au Groenland, en Patagonie, ainsi qu'à la course autour du monde à la voile sur Pen Duick VI avec Eric Tabarly. En 1986 Il est le premier homme à atteindre le pôle Nord en solitaire tirant lui même son traîneau pendant 63 jours. En 1990 il réussit en traîneau à chiens la plus longue traversée de l'Antarctique jamais réalisée (6300 Km). Infatigable défenseur de la planète, Jean-Louis Etienne a

mené de nombreuses expéditions à vocation pédagogiques (notamment à bord du voilier polaire Antarctica) pour faire connaître les régions polaires et faire comprendre le rôle qu'elles jouent sur la vie et le climat de la terre. Au printemps 2002 il a réalisé la mission



Banquise, une dérive de 3 mois sur la banquise du pôle Nord, à bord du Polar Observer pour un programme de recherche et d'information sur le réchauffement climatique. Sa dernière expédition s'est déroulée sur l'atoll français de Clipperton dans le Pacifique. Il a dirigé une équipe de chercheurs du Muséum, de IIRD, du CNRS afin de réaliser un inventaire de la biodiversité et un état de l'environnement marin.

Les associations partenaires

ACCORDAGES (www.accordages-intergeneration.com)



Dans une société confrontée à la longévité et aux risques de rupture entre les âges, l'intergénération est devenue un nouveau défi. Partout en France, des habitants, des bénévoles, des associations, des professionnels issus de différents milieux et des élus oeuvrent au quotidien pour tisser des liens entre les générations. Souvent locales, les initiatives sont peu connues au-delà de leurs sites de réalisation. L'association Accordages oeuvre activement au recensement de ces actions, à la diffusion de l'information, au partage des connaissances et des savoir-faire. Elle propose notamment aux porteurs d'idées de les accompagner dans la réalisation de leurs projets d'actions intergénérationnelles et dispose d'un réseau de relations très important.

Son fondateur Mohammed Malki s'est montré très intéressé par notre idée de partir à la rencontre des anciens du monde. Rappporter et diffuser des images et des témoignages de personnes âgées actives, rencontrées dans leurs cadres de vie, dans plus de 25 pays de la planète contribuera à valoriser auprès des Français le savoir-faire, la mémoire, et le rôle social de cette tranche de population dans notre société.

L'association Accordages nous aide à communiquer autour de notre projet, notamment grâce à son site Internet très consulté, et à son important réseau d'associations. Accordages propose de nous aider à démarcher des organismes susceptibles d'exposer des photos à notre retour. En outre, l'association héberge gracieusement notre site Internet.

L'ENFANT A L'HOPITAL (www.enfant-hopital.org)



Un enfant sur deux est hospitalisé avant l'âge de 15 ans. 150000 enfants - de la maternelle à la terminale - séjournent chaque année dans un hôpital. L'hospitalisation est une épreuve très difficile pour les enfants. En quittant l'école, les amis, les frères et sœurs, la maison, ils perdent leurs principaux repères. Pour ne pas trop se déconnecter, garder un lien avec les copains, la famille, ou pour s'évader quelques temps de la réalité de l'hôpital, l'ordinateur est une bonne solution. Dans toute la France, l'association L'enfant@l'hôpital équipe à leur demande les services pédiatriques en matériel neuf. L'association L'enfant@l'hôpital a mis en place des forums Internet privés via **Kolibri**, plate-forme de communication créée par ses soins pour les besoins des enfants et adolescents malades ou handicapés. **Kolibri** permet des dialogues avec des « Hommes exceptionnels », explorateurs sur terre ou sur mer, des architectes des bâtiments de France, des scientifiques, des musiciens... Les enseignants spécialisés rebondissent sur leurs reportages pour assurer l'apprentissage des différentes disciplines scolaires et sortir les malades de l'isolement et de la fatigue. **Kolibri** permet aussi de maintenir les jeunes, même en flux stérile, en lien avec leur environnement habituel - famille, école, amis. L'association L'enfant@l'hôpital s'est vu décerner plusieurs distinctions, et notamment, dans le cadre du SMSI (Sommet Mondial



de la Société de l'Information), sous l'égide de l'ONU et de l'UNESCO, le *1er prix mondial de la création de contenu Internet contre l'exclusion*.

Anne Dunoyer de Segonzac, fondatrice de l'association, nous a accueilli chaleureusement et s'est montrée enthousiaste au sujet du projet Aïeuls d'Ailleurs. L'association L'enfant@l'hôpital nous mettra en relation avec des enfants et adolescents via la plateforme **Kolibri**. Nous nous engageons à fournir des reportages réguliers (hebdomadaire) à leur intention et à répondre à leurs questions chaque fois qu'une connexion à Internet sera possible. A notre retour, une période d'un mois est prévue dans notre planning pendant laquelle nous pédalerons, en France, à la rencontre des enfants qui auront suivi nos péripéties.

Ils participent déjà au projet

MAISON DE RETRAITE DE L'ABBAYE

Pascal Champvert qui dirige la maison de retraite de l'Abbaye (Saint Maur des Fossés, 94100) et préside l'ADEHPA (Association des Directeurs d'Etablissements d'Hébergement pour Personnes Agées) et l'ensemble du personnel de la Maison de l'Abbaye se sont montrés vivement intéressés par le projet Aïeuls d'Ailleurs. La Maison de Retraite de l'Abbaye nous apporte un soutien financier. Dès janvier 2007 nous mettrons en place un échange avec les résidents de l'établissement. Ils nous suivront par Internet, avec l'aide de l'équipe d'animation, de la préparation de l'expédition à l'arrivée en Juillet 2008.

VILLE DE GAP



La Ville de Gap nous accorde une subvention et nous aide à développer des partenariats. Nous sommes notamment en relation avec le Foyer Bellevue (maison de retraite à Gap) avec lequel nous souhaitons mettre en place des animations. Nous souhaitons par ailleurs exposer notre travail photographique sur la vieillesse dans les espaces publics de la Ville (hôpital, centre culturel) au retour de l'expédition.

LONELY PLANET



Le fameux éditeur de guides de voyage nous offre une solide base de préparation en nous fournissant les guides des pays que nous allons traverser. Une visibilité du projet Aïeuls d'Ailleurs sur leur très consulté site Internet www.lonelyplanet.fr nous est également gracieusement offerte.

ADAPEI CAT LA SOURCE

L'Association Départementale des Amis et Parents de Personnes Handicapées Mentales des Hautes Alpes et plus précisément le Centre d'Aide par le Travail LA SOURCE accueillant de nombreux travailleurs handicapés participe généreusement au travail de communication autour du projet Aïeuls d'Ailleurs en prenant en charge l'impression de notre plaquette de communication.



DEROULEMENT DU PROJET

La préparation

La réalisation du site Internet (www.aieulsdailleurs.org)

Nous avons créé un site Internet afin de faciliter l'accès aux informations concernant Aïeuls d'Ailleurs à tout un chacun. Ce site a pour vocation de présenter à tous les détails de notre projet, mais également de faciliter la communication au cours du voyage. Il présente pour nous l'intérêt majeur de permettre la publication presque en temps réel de nos récits et des informations recueillies sur le thème de la vieillesse dans le monde. A notre époque où les communications ont pris une importance majeure dans la vie de tous les jours, la réalisation d'un site Internet pour présenter notre association et nos réalisations est un gage de qualité indispensable.



Les différentes rubriques :

- **Rubrique « Les nouvelles »** : cette rubrique, destinée particulièrement à ceux qui suivront de près notre voyage, permet de visualiser en un clin d'œil les informations récentes. Elle renvoie si besoin vers d'autres parties du site qui ont fait l'objet d'une actualisation.
- **Rubrique « Carnets de route »** : c'est ici que nous consignerons nos impressions, points de vue, témoignages et notre quotidien, à raison de deux mises à jour par mois en moyenne.
- **Rubrique « Les partenaires »** : elle présente nos partenaires associatifs, nos parrains et sponsors. Chaque fois que cela est possible, un lien hypertexte permet de rejoindre la page du site Internet du partenaire concerné.
- **Rubrique « Le projet »** : cet espace est dédié à la présentation du projet : origine, déroulement, budgétisation, matériel, etc.
- **Rubrique « Anciens du monde »** : c'est dans cette partie du site que l'ensemble des données recueillies au cours de l'expédition (en rapport avec les personnes âgées) viendra prendre place : Photos, Témoignages, Reportages.
- **Rubrique « Photos »** : classées par albums thématiques, les photos de notre aventure viendront prendre place les unes après les autres sous cette rubrique.
- **Rubriques « Médias », « Livre d'or », « Forums », « Nous Contacter »** : toutes ces rubriques ont trait à la communication autour de notre projet sous différentes formes. Elles permettent ainsi à chacun de s'exprimer, qu'il s'agisse de laisser un message, de s'informer ou d'informer les autres visiteurs.

La recherche de partenaires associatifs

Nous avons pris contact avec des personnes ayant des connaissances et des compétences reconnues dans le domaine de la vieillesse. Notre objectif étant de promouvoir l'image des seniors, il nous semble primordial de nous rapprocher de ceux qui travaillent



quotidiennement autour de ce thème. Ainsi nous profitons de leurs expériences et nous pouvons nous associer pour un plus grand impact auprès du public. A ce jour nous avons monté un partenariat avec l'association **Accordages** et nous souhaitons poursuivre avec d'autres organismes, notamment **Les petits frères des pauvres** avec qui nous sommes en relation. Le service culturel de l'**APHP** (Assistance Publique des Hôpitaux de Paris) nous propose par ailleurs d'exposer notre travail et d'organiser des conférences/diaporamas à l'**hôpital Vaugirard** à notre retour. Nous réfléchissons également avec eux à des actions que nous pourrions mener avec les **services gériatriques** équipés d'Internet pendant le voyage ainsi qu'à la mise en place d'une **exposition itinérante dans les hôpitaux de Paris** après le voyage. En outre, nous avons pris contact avec l'association des directeurs d'établissement d'hébergement pour personnes âgées (**ADEHPA**) ainsi qu'avec certaines **maisons de retraites**. Des réflexions sont en cours quant aux activités que nous pourrions mettre en place dans ces établissements.

Le voyage

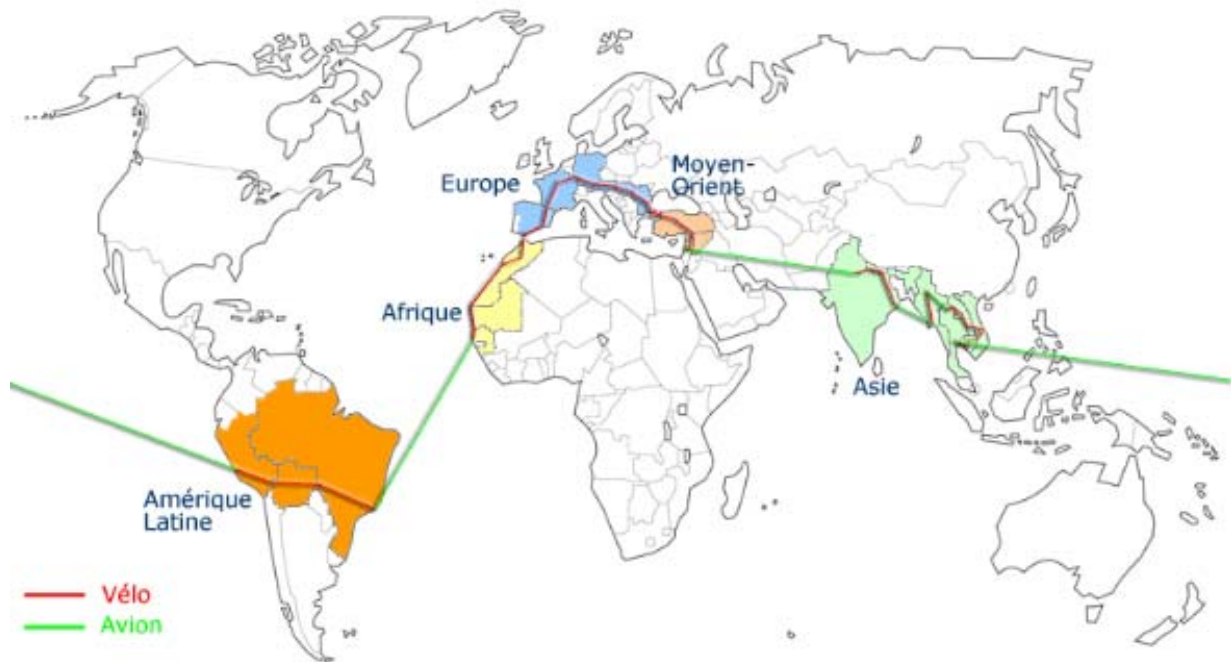
L'itinéraire

Et partout, je me sentirai au bout du monde, en *terra incognita*. Partout je serai celui qui n'est pas du pays, un étranger, voire un impie. Il me faudra écouter plus que parler, observer pour me fondre, puis parfois accepter le jugement.
(Christophe Cousin : [Le Bonheur au Bout du Guidon](#))

Sur la carte ci-dessous, le chemin que nous allons parcourir, comme le chantait Yves Montand... à bicyclette! Malheureusement, certaines situations politiques pourront nous amener à modifier notre trajet. L'itinéraire présenté ici n'est donc pas figé et sera dévié si nécessaire. A l'heure où nous bouclons ce dossier, nous suivons notamment avec une attention particulière la situation, en Thaïlande, au Liban/Syrie, et gardons un œil averti sur des pays tels le Népal et la Birmanie.

Pour les principales informations sur les pays traversés et les risques encourus par les voyageurs, nous visitons régulièrement le site : <http://www.diplomatie.gouv.fr/fr> et nous continuerons à nous tenir informés de la situation au cours de l'expédition.

Pour anticiper les différentes étapes de notre parcours nous nous sommes basés sur une moyenne journalière de 55 kilomètres pendant 13 mois. Cependant nous ne roulerons pas tous les jours, une journée de repos hebdomadaire est prévue ainsi que des étapes plus longues dans certains pays. Les dates programmées pour l'arrivée dans les principales villes sont fiables *, elles tiennent compte de ces arrêts.



* cf. Itinéraire détaillé en annexe 1 avec les dates prévues dans chaque pays ainsi que le nombre estimé de kilomètres à parcourir.

Les moyens de transport utilisés

Bien que nous ayons choisi le vélo comme moyen de transport principal, nous serons obligés d'utiliser d'autres engins moins sportifs, en particulier pour traverser les océans ! Par ailleurs, il faut savoir que le régime militaire de Birmanie n'autorise en aucun cas le passage terrestre des frontières du pays aux occidentaux. Ainsi, 5 trajets en avion sont prévus :

- Beyrouth (Liban) => New Delhi (Inde)
- Calcutta (Inde) => Rangoon (Birmanie)
- Mandalay (Birmanie) => Vientiane (Laos)
- Bangkok (Thaïlande) => Lima (Pérou)
- Rio de Janeiro (Brésil) => Dakar (Sénégal)

Nous traverserons le détroit de Gibraltar en bateau et serons potentiellement amenés à utiliser par moment des transports locaux tels que le train ou le bus.

Nos vélos devant parcourir plus de 22 000 kilomètres, ils devront être robustes. Nous faisons le choix de les équiper de façon très standard (équipements Shimano, porte-bagage en acier) afin d'être en mesure de trouver des pièces de rechange en cas de pépin mécanique.

Les témoignages au cours du périple

DES CARNETS DE ROUTE

Nous souhaitons partager notre expédition au jour le jour avec un maximum de personnes intéressées. A cette fin nous rédigerons régulièrement (au minimum deux fois par mois) des carnets de route qui seront mis en ligne sur le site Internet (www.aieulsdailleurs.org).



Marc Baillavoine, responsable de la communication multimédia de l'association pendant toute la durée du voyage, administrera le site et sera chargé de publier nos récits.

Les récits relateront évidemment les rencontres, découvertes, et anecdotes variées que nous vivons au quotidien, mais nous attachons une importance toute particulière à la communication autour du thème des personnes âgées dans le monde. Une rubrique du site sera exclusivement consacrée à ce sujet (photos, contexte, témoignages). Ces données, complétées des photos argentiques qui n'auront pas été publiées au cours de l'expédition, serviront de base à un travail de synthèse à posteriori. Les photos et les témoignages des personnes âgées rencontrées sur notre chemin constitueront le fondement des expositions que nous monterons à notre retour.

DES ARTICLES DE JOURNAUX

Quelques mois avant le départ nous enverrons un dossier de presse à différents médias. Nous nous adresserons en particulier à la presse des seniors ainsi qu'aux journaux locaux et presse de voyage. Nous proposerons de rédiger au cours de l'expédition un certain nombre d'articles à leur intention. Le magazine des seniors **Notre Temps** du groupe **Bayard** s'est d'ores et déjà montré très intéressé par le projet et souhaite faire suivre à ses lecteurs notre périple dans le journal et sur le site Internet. Un partenariat est en cours d'élaboration.

UN ECHANGE REGULIER AVEC DES ENFANTS

Notre partenariat avec l'association **l'enfant@l'hôpital** nous permettra d'avoir, via la plate-forme Internet « Kolibri » créée à cet effet, une correspondance suivie avec des jeunes hospitalisés. Nos récits ainsi que les données que nous récolterons à leur intention serviront en outre de support aux équipes pédagogiques des différents services pédiatriques.

Notre voyage est également susceptible d'intéresser des enseignants à plusieurs titres. Il peut en effet s'avérer être un support pédagogique motivant pour traiter des sujets tels que la géographie, les cultures, les civilisations, les langues vivantes mais également l'utilisation d'Internet. Nous prendrons contact avec un certain nombre d'écoles dans les 3 mois qui précéderont le départ.

Le partage de notre expérience à notre retour

DES EXPOSITIONS PHOTOGRAPHIQUES

Le matériel photo sera composé d'un appareil numérique de qualité (la résolution du capteur autorisera l'agrandissement nécessaire pour les expositions) et d'un reflex argentique. Ce dernier sera notamment consacré à la prise de vue en noir et blanc. Nous emporterons par ailleurs un zoom 28-105mm, un zoom 80-200mm et un objectif grand angle.

Nous accorderons une attention toute particulière au cadre de vie des personnes âgées. Photographier les anciens dans leurs environnements naturels et au cours de leurs activités quotidiennes est notre objectif premier. Nous tenterons par ailleurs d'échanger avec eux nos expériences et de confronter nos visions de leurs pays chaque fois qu'un minimum de communication sera envisageable. La photo n'est pas pour nous une « image volée » mais bien plus un instant donné dans une tranche de vie. Nous sommes malgré



tout bien conscients que la barrière de la langue, et parfois de la culture ou de la religion rendront ce travail délicat dans certaines contrées.

Un tel projet trouve sa raison d'être dans l'importance de l'impact qu'il peut avoir sur la mise en valeur du troisième âge dans notre société, favorisant ainsi le succès des actions développées au profit de cette tranche de population. Au retour notre travail (couleur et noir et blanc) sera exposé dans différents lieux. A ce jour nous savons que des hôpitaux sont intéressés par l'accueil de notre photo-reportage. L'association Accordages nous aidera également à trouver des structures intéressées par ce travail. Par ailleurs, nous démarchons actuellement différents organismes, privés, publics ou associatifs dans ce sens.

DES CONFERENCES

Nous proposerons d'organiser des conférences, tant au sein d'établissements pédagogiques (écoles), hospitaliers (et maisons de retraite), associatifs (ABM, Rotary etc.), qu'en entreprises. Elles auront pour objectif de faire découvrir les différentes façons de considérer la vieillesse dans le monde et s'appuieront entre autre sur les témoignages que nous aurons reçus. La vocation de ces conférences sera finalement de mettre en avant la valeur de l'âge dans chaque société, y compris dans la nôtre !

L'aspect « aventure sportive » de notre expédition sera également très présent grâce aux photos, à nos propres récits et aux informations recueillies avant et pendant le voyage (culture, coût de la vie, problèmes de santé, anecdotes de voyageurs etc.). Cet aspect sera particulièrement développé auprès des publics jeunes toujours très à l'écoute de ce type de récits, mais aussi auprès de tout public intéressé par le voyage.

LA RENCONTRE DES ENFANTS IMPLIQUES

Le dernier mois de notre voyage aura lieu en France. Cette période sera consacrée à la visite des centres de soin au sein desquels des jeunes auront suivi notre périple. L'association L'enfant@l'hôpital est en effet active dans de nombreuses villes. Une fois la frontière espagnole passée, nous nous rendrons donc à vélo dans les hôpitaux (et éventuellement écoles) de Province d'abord, puis de l'Ile de France pour finir. L'objectif est de rencontrer à l'issue du voyage les enfants qui auront partagé un bout d'aventure avec nous : conférence, débats, échanges et ... présentation des vélos !



PERTINENCE DU PROJET

Le dessein de notre association est de témoigner de la place capitale des personnes âgées dans notre société. Or, cette question est une problématique actuelle qui sous-tend des enjeux à la fois démographiques, politiques, économiques et sociaux auxquels les organismes et les particuliers ne peuvent plus être insensibles. Associer des enfants à cette thématique l'enrichit d'autant plus et participe à renforcer les liens intergénérationnels.

➤ Constat démographique

L'arrivée à l'âge de la retraite des générations du « baby-boom » provoque un **vieillessement démographique** de la société française. La principale conséquence de ce vieillissement est une progression ralentie - voire, une diminution - de la population active (dans 4 ans, il y aura 1,2 actifs pour 1 retraité).

➤ Politique de l'emploi et enjeux économiques

D'après une récente étude de la DARES (Direction de l'Animation, de la Recherche, des Etudes et des Statistiques) (février 2005), « *même si le thème du vieillissement est de plus en plus présent dans les débats, il ne semble pas inquiéter outre mesure les entreprises. En effet, moins d'une entreprise sur cinq gèrerait sa pyramide des âges de façon anticipée, et cette pratique serait en priorité répandue parmi les plus grands groupes* ». Comparativement à la plupart des pays européens, la France reste un pays où la proportion de seniors exerçant une activité professionnelle est faible (36,8% des 55-64 ans occupaient un emploi en 2003, soit près de 5 points de moins que la moyenne de l'Union). Même si depuis quelques années les pouvoirs publics cherchent à faire participer davantage les seniors à l'activité professionnelle (réforme des retraites, limitation des recours aux préretraites), les cessations anticipées d'activité restent néanmoins fréquentes et les recrutements de seniors discrets. En effet, **les entreprises restent réservées quant à l'embauche de salariés âgés.**

Pourtant, la population active va fortement diminuer à partir de 2010 : en 2040, elle aura perdu deux millions de personnes. Ceci provoquera une forte **pénurie de main-d'œuvre et des problèmes de compétitivité pour les entreprises**, sauf à recourir à l'immigration ou à remettre massivement au travail les quinquas et les sexagénaires d'aujourd'hui.

D'autre part, certains responsables politiques et syndicaux s'inquiètent, « qu'au train où vont les choses », nous devrions nous retrouver face à un **déficit des caisses de retraites** pouvant aller de 11 à 20 milliards d'euros d'ici 2020.

➤ Les enjeux sociaux

Selon les statistiques de l'Union Européenne et les rapports d'évaluation produits par la commission européenne, il est évident qu'un grand nombre de personnes âgées en Europe se trouve dans une **situation de vulnérabilité**. Les chiffres européens publiés en 2003 montrent que le taux de personnes à risque de pauvreté dans l'Union Européenne des Quinze est de 15%. Pour les 65 ans et plus, il est de 19%. Tout comme le risque de pauvreté monétaire, les questions relatives à la solitude, à la réduction des contacts sociaux et familiaux, à la mobilité et à la santé, à l'accessibilité, à la peur et à la violence sont quelques-uns des facteurs menant à une plus grande exclusion sociale de nombreuses personnes âgées. (<http://www.age-platform.org>)

On constate donc que l'âge « d'être vieux » a reculé dans les sociétés industrielles développées or, loin d'être lié à la seule limitation des aptitudes, l'âge doit aujourd'hui être considéré comme une ressource dans tous les domaines de la vie. En parcourant les routes à la rencontre des personnes âgées dans leur activité quotidienne, nous avons l'ambition de rapporter un témoignage vivant de la valeur et de la place des anciens dans chaque société.



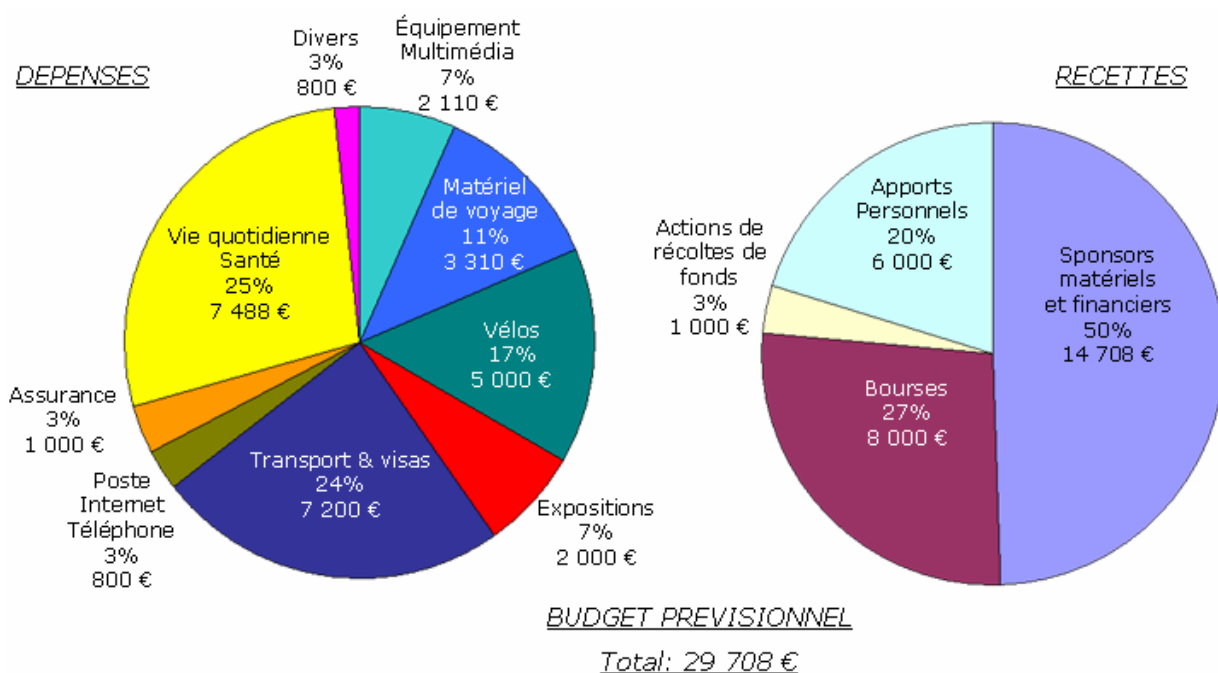
LE BUDGET

Un périple d'un an à vélo nécessite l'estimation d'un budget prévisionnel et "accessoirement" de trouver des financements!

Nous avons déterminé ce budget en tenant compte de plusieurs critères:

Notre moyen de transport privilégié étant le vélo nous partons avec du matériel solide d'une part, et réparable en tous lieux d'autre part. Ce mode de locomotion implique d'emporter un équipement le plus léger possible: peu d'habits, mais des vêtements adaptés au cyclisme et aux climats des pays traversés, le minimum nécessaire en matériel de camping (tente, sac de couchage chaud, réchaud léger) et bien sûr une trousse pharmacie complète (pas d'économie en matière de santé!). Le budget intègre le coût du développement et du tirage des photos pour les expositions au retour.

BUDGET PREVISIONNEL



* Les actions de récolte de fonds comprennent les opérations « *sponsorisez nos kilomètres* » et l'opération « *cartes postales* » qui sont en cours de mise en place (cf. site Internet). Elles sont destinées aux particuliers.





Détail de nos besoins et de nos recettes

NOS BESOINS	En €
Matériel de cycle	
Vélos	3 600
Pièces de rechange et trousse à outils	470
Sacoques et autres accessoires	930
Sous-total	5 000
Matériel de voyage	
Matériel de camping	1 110
Cartes et guides	330
Vêtements et chaussures	1 870
Sous-total	3 310
Équipement multimédia	
Appareil photo numérique	400
Appareil photo argentique et objectifs	880
Pellicules et développement	500
Accessoires divers	330
Sous-total	2 110
Expositions photographiques	
Tirages grand format	1 500
Cadres	500
Sous-total	2 000
Transport et visas	
Visas	800
Avion	6 000
Trains et transports locaux	400
Sous-total	7 200
Vie quotidienne, santé	
Nourriture et hébergement (8€/personne/jour, frais de change compris)	6 338
Vaccins	1 000
Trousse pharmacie	150
Sous-total	7 488
Assurance	
Sous-total	1 000
Téléphone, poste, Internet	
Sous-total	800
Frais de préparation et divers	
Sous-total	800
TOTAL DES DEPENSES	29 708€

NOS RECETTES	En €
Sponsors financiers	2 000
Sponsors matériels	300
Bourses	
Opération "Parrainez nos km"	
Opération "Cartes postales"	
Apports personnels	6 000
TOTAL DES RECETTES	8 300€
RESTE A ACQUERIR	21 408€



FORMALITES ADMINISTRATIVES

Toutes les informations que nous avons pu recueillir (Ambassades, Consulats, Internet, etc.) concernant les visas et les précautions à prendre en matière de santé sont précisées sur le site Internet dans les pages « fiches pays » relatives aux pays traversés.

Visas

Nous essaierons dans la mesure du possible d'obtenir les visas de chacun des pays traversés dans les ambassades/consulats correspondant du pays précédent.

PAYS	DOCUMENT	LIEU D'OBTENTION	PRIX
	Formulaire E111	CPAM	0 €
	Passeport	Mairie – Préfecture	60 €
France	Carte Nationale d'Identité	Mairie – Préfecture	0 €
Allemagne	Carte Nationale d'Identité	-	-
Autriche	Carte Nationale d'Identité	-	-
Hongrie	Carte Nationale d'Identité	-	-
Roumanie	Carte Nationale d'Identité	-	-
Bulgarie	Carte Nationale d'Identité	-	-
Turquie	Carte Nationale d'Identité	-	-
Syrie	Visa obligatoire (se présenter à la direction de l'immigration si séjour supérieur à 15 jours), passeport valable 6 mois après le retour. L'arrivée doit s'effectuer dans le mois après la délivrance.	Ambassade de Syrie en Turquie (Ankara) (ou à la frontière).	35 €
Liban	Visa obligatoire, valable 90 jours à compter de sa date d'émission. Passeport valable 6 mois après le retour.	Ambassade du Liban en Syrie (Damas) (ou à la frontière)	17 €
Inde	Visa obligatoire, l'arrivée et la sortie doivent s'effectuer dans les 6 mois après la date de délivrance du visa. Passeport valable 6 mois après le retour.	Ambassade d'Inde en Turquie (Ankara)	50 €
Népal	Visa obligatoire, passeport valable 6 mois après le retour.	Ambassade du Népal en Inde (Delhi)	40 €
Birmanie	Visa obligatoire (pour une durée de 28 jours), passeport valable 6 mois après le retour. L'arrivée doit s'effectuer dans les 3 mois après la date de délivrance du visa	Consulat de Birmanie en Inde (Calcutta)	25 €
Laos	Visa obligatoire, l'arrivée doit s'effectuer dans les 3 mois après la date de délivrance du visa	Ambassade du Laos en Inde (New Delhi) (ou à la frontière Thaïlande – Laos (Chiang Khong))	50 €
Vietnam	Visa obligatoire, passeport valable 6 mois après le retour.	Consulat du Vietnam au Laos (Vientiane)	60 €
Cambodge	Visa obligatoire, l'arrivée et la sortie doivent s'effectuer dans les 3 mois à compter de la date de délivrance du visa	Ambassade du Cambodge au Vietnam	30 €
Thaïlande	Pas de visa car séjour inférieur à 30 jours	-	-
Pérou	Pas de visa car séjour inférieur à 3 mois	-	-
Bolivie	Pas de visa car séjour inférieur à 3 mois	-	-
Brésil	Pas de visa nécessaire. Passeport valable 6 mois après le retour.	-	-
Sénégal	Passeport en cours de validité	-	-
Mauritanie	Visa obligatoire, l'arriver doit s'effectuer dans les trois mois à partir de la date de délivrance du visa	Consulat de Mauritanie au Sénégal (Dakar)	31 €
Maroc	Passeport	-	-
Espagne	Carte Nationale d'Identité	-	-

Total des visas pour deux personnes : 796 €



Dossier santé

Nous nous sommes informés sur les risques liés à la santé dans chacun des pays traversés et avons dressé la liste des vaccins obligatoires et recommandés pour chacun d'eux. Nous prévoyons également un **traitement contre le paludisme** (*doxypalu* (molécule : doxycycline) en préventif et quelques comprimés de *malarone* en cas de besoin d'un traitement curatif).

Nous avons consulté un médecin spécialiste des maladies tropicales au mois de novembre 2006, le Docteur Catherine Gaillard (service des maladies infectieuses et tropicales, Hôpital NORD de Marseille) pour valider ces informations.

Vaccins	Nombre d'injections	Prix/pers.
Fièvre jaune	1	33 €
Hépatite A + Typhoïde (Tyavax)	1	71 €
Hépatite B	1	24 €
Méningite A + C + Y + W135	1	45 €
Rage	3	123 €
Encéphalite à tique	3	132 €
DTP	1	19 €

Coût du traitement antipaludéen :

12 € / 28 comprimés *doxypalu*, 1 par jour pendant 7 mois $\frac{1}{2}$ = 100 € par personne.

Trousse pharmacie	
Antalgique paracétamol	
Aspi-venin, cortisone	
Pansement ampoules	
Bande, pansement, steristrip	
Biaphine	
Soluté de réhydratation	
Ciseaux, épingle à nourrice, pince à épiler, thermomètre	
Compresse stériles	
Halfan	
Antibiotique général, immodium, ciproxine	
Betadine	
Purificateur d'eau	
Antimoustique	
Crème solaire	
Sticks lèvres	
TOTAL	100 €

Coût total des dépenses pour la santé : 1194 euros pour deux personnes.



POURQUOI ETRE PARTENAIRE ?

Nous recherchons des partenaires pour notre projet car sa réalisation nécessite l'appui d'un soutien financier. Dans le but de permettre un apport bilatéral entre l'association Aïeuls d'Ailleurs et ses partenaires, nous avons développé un maximum de moyens de communication à l'attention des organismes prêts à nous aider. A travers différentes actions, nous cherchons à promouvoir l'image de nos sponsors sans qui ce projet ne pourrait être mené à terme.

Etre sensible à la problématique du vieillissement

Accepter un partenariat avec Aieuls d'Ailleurs est une opportunité à saisir pour montrer votre sensibilité à la problématique du vieillissement dans notre société !

Nous présentons par conséquent notre projet à des interlocuteurs variés afin de toucher un public le plus large possible :

- les entreprises, confrontées à la problématique de l'embauche des quinquagénaires,
- les institutions publiques et collectivités territoriales, dont la politique sociale doit accorder une place de plus en plus grande aux seniors,
- les associations et particulièrement celles qui oeuvrent au profit des personnes âgées,
- les particuliers.

L'importance de cette problématique à l'heure actuelle est développé dans la partie « Pertinence de notre projet ».

Notre politique de communication

L'une de nos priorités est de faire de la publicité pour nos partenaires tout au long de notre projet : durant sa préparation, pendant son déroulement ainsi qu'au cours des deux années qui suivront notre expédition.

➤ Moyens mis en place durant la préparation du voyage et pendant sa réalisation

COMMUNICATION VISUELLE : Notre moyen de communication le plus important consiste en une utilisation adéquate et variée des **logos des organismes partenaires**. A l'heure actuelle, nous proposons à tous nos sponsors, en échange de leur aide, la présence de leur logo sur :

- o **notre site Internet** (www.aieulsdailleurs.org)

Une barre de défilement avec les logos des partenaires est présente sur chaque page de notre site garantissant ainsi une excellente visibilité aux organismes qui nous font confiance.

Une rubrique de notre site est entièrement consacrée à nos partenaires. Sur la page « sponsors » figurent les logos des partenaires, une brève description de leur activité ainsi que le type d'aide apportée.

Par ailleurs, à partir des logos, un lien hypertexte est activé en direction du site du partenaire.

Enfin, certains sites très visités, notamment celui de l'association accordages, feront de la communication autour de notre voyage, mettant ainsi en exergue notre projet et nos partenaires.



- **notre dossier de partenariat**

Notre dossier sera régulièrement actualisé et distribué aux partenaires potentiels. Une page du dossier citera les partenaires qui nous font confiance. Nous prévoyons de l'envoyer à environ 1000 organismes différents (organismes publics, fondations d'entreprises, caisses de retraites, spécialistes en matériel « globe-trotter », et bien d'autres encore).

- **notre affiche**

Notre affiche sera exposée au sein de plusieurs entreprises et organismes quelques mois avant notre départ. Présentant rapidement notre projet et révélant les logos des partenaires, elle sera visible par un large public.

- **la presse**

Nous contacterons avant notre départ plusieurs journaux, presse des seniors, presse locale, et presse spécialisée dans le voyage et l'aventure, dans lesquels pourront être publiés des articles concernant notre expédition.

TEST DE MATERIEL : En outre, pour les entreprises spécialisées en matériel d'expédition ou de cycles, nous proposons de **tester du matériel** dans des conditions réelles et pendant une longue durée (13 mois consécutifs), à des températures variant de -10° à +40° et à toute altitude comprise entre -200m (Syrie) et 4000m (Pérou), et de donner des réponses détaillées à toutes questions concernant son ergonomie et sa résistance.

➤ **Moyens mis en place à la suite du voyage**

- **Notre site Internet**

Notre site Internet continuera à être actif à notre retour pendant au minimum deux années. Les logos des sponsors ainsi que les liens hypertexte resteront actifs.

- **Nos expositions et conférences**

Des conférences et expositions seront organisées à notre retour afin de parler de notre expédition et présenter le photo-reportage sur la vieillesse dans le monde. A chacune de ces occasions nous présenterons tous les partenaires qui ont soutenu notre projet (affiche avec les logos en début et fin d'exposition, remerciement lors des conférences).

De plus, nous pouvons, si l'organisme partenaire le souhaite, venir présenter notre projet dans son organisme.

- **Des photographies libres de droit** pourront être fournies à la demande des partenaires. Ces images pourront selon les souhaits de l'organisme, être en rapport avec le thème des personnes âgées ou bien chercher à mettre en valeur en situation aventurière la marque partenaire.

Nous vous avons exposé ici de manière synthétique toutes les principales actions qui seront mises en place. Néanmoins cette liste n'est pas exhaustive et **nous sommes ouverts à toutes idées et/ou propositions qui s'inscriraient dans le cadre de ce projet** tout en restant fidèles aux thèmes de la vieillesse, de l'aventure sportive ou de la découverte de la planète. En conséquence, d'autres méthodes de communication peuvent être envisagées en fonction des besoins et de la demande des partenaires.



NOUS CONTACTER

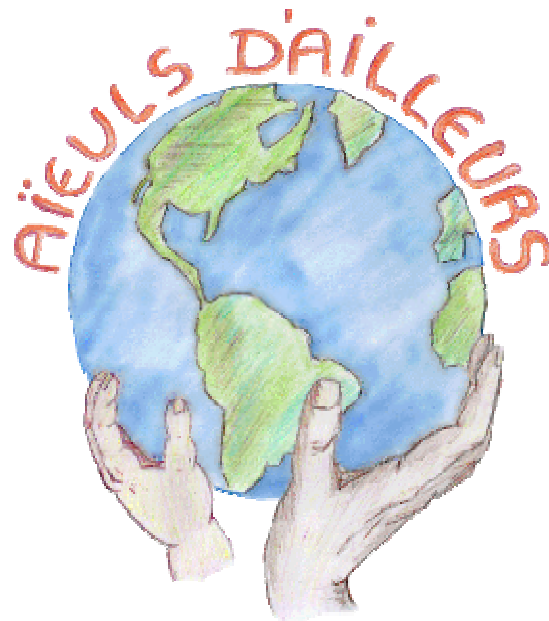
Association Aïeuls d'Ailleurs
7, Avenue de la division Leclerc
78210 Saint Cyr l'Ecole
France

✉ **Florine Estève** (Présidente de l'association Aïeuls d'Ailleurs)
12, rue du Maine
75014 Paris

☎ (+33) (0)6 32 50 43 33 (mobile)
@ florine.esteve@gmail.com

✉ **Alexis Guérin** (Vice-Président et Trésorier de l'association Aïeuls d'Ailleurs)
7, avenue de la division Leclerc
78210 Saint Cyr l'Ecole

☎ (+33) (0)6 79 85 80 39 (mobile)
@ alexis.guerin@gmail.com





ANNEXE 1

ITINERAIRE DETAILLE, PLANNING ET DECOMPTE KILOMETRIQUE

	PAYS	PERIODE DE SEJOUR	NOMBRE DE KMS PREVUS	TOTAUX DES KMS
EUROPE	France	Début juin 2007	900	900
	Allemagne	Fin juin 2007	440	1 340
	Autriche	Fin juin - Début juillet 2007	250	1 590
	Hongrie	juillet 2007	840	2 430
	Roumanie	Fin juillet 2007	770	3 200
	Bulgarie	août 2007	100	3 300
MOYENT - ORIENT	Turquie	août 2007	1400	4 700
	Syrie	Fin août - Début septembre 2007	700	5 400
	Liban	Début septembre 2007	100	5 500
ASIE	Inde	septembre 2007	350	5 850
	Népal	Fin septembre - Début octobre 2007	1490	7 340
	Birmanie	Fin octobre - Mi-novembre 2007	1100	8 440
	Laos	Fin Novembre - Début décembre 2007	750	9 190
	Vietnam	Début décembre 2007	760	9 950
	Cambodge	Mi - décembre 2007	700	10 650
	Thaïlande	Mi-novembre 2007	150	10 800
AMERIQUE LATINE	Pérou	Fin décembre 2007 - janvier 2008	1800	12 600
	Bolivie	Fin janvier 2008 - Début février 2008	1180	13 780
	Brésil	février - Mi- mars 2008	2260	16 040
AFRIQUE	Sénégal	Fin mars - Début avril 2008	480	16 520
	Mauritanie	Début avril 2008	515	17 035
	Maroc	Mi-avril - mai 2008	2530	19 565
EUROPE	Espagne	Fin mai - Début juin 2008	1200	20 765
	France	juin 2008	800	21 565
TOTAL	24 pays	1 an et 1 mois	21 565	21 565



ANNEXE 2

Etablissements hospitaliers dans lesquels l'association L'enfant@l'hôpital est présente.

Nous nous rendrons à notre retour, à vélo, dans plusieurs d'entre eux pour rencontrer les enfants qui auront suivi notre périple sur la plate-forme Internet Kolibri.





ANNEXE 3

MATERIEL DE L'EXPEDITION (LISTE DETAILLEE)

Description	Modèle	Qté	Prix x1 (€)	Prix (€)	Obtenu
-------------	--------	-----	-------------	----------	--------

VELOS ET EQUIPEMENT LIE AUX VELOS

Vélo + porte-bagages AV/AR	Non-défini	2	1 800	3 600	Non
Compteur – altimètre - thermomètre	Non-défini	1	100	100	Non
Compteur km	Non-défini	1	30	30	Non
Porte-bidon	Non-défini	4	4	16	Non
Bidon 1l	Non-défini	4	4	16	Non
Eclairage AR + piles	Non-défini	2	20	40	Non
Eclairage AV (frontal) + piles	Non-défini	2	35	70	Non
Antivol (gros)	Non-défini	2	15	30	Non
Antivol (petit à code)	Non-défini	2	5	10	Non
Sacoche arrière (2 x 20 L)	Ortlieb Roller Classic	2	100	200	Non
Sacoche avant (2 x 20 L)	Ortlieb Roller Classic	2	100	200	Non
Sacoche guidon	Ortlieb Ultimate	2	100	200	Non
Porte carte	Non-défini	1	10	10	Non
Kit réparation crevaisons	Non-défini	2	2.5	5	Non
Clé à molette	Non-défini	1	16	16	Non
Pince	Non-défini	1	16	16	Non
Démonte cassette	Non-défini	1	10	10	Non
Fouet à chaîne	Non-défini	1	10	10	Non
Outil multifonctions vélo	Non-défini	1	40	40	Non
Pneu de rechange	Non-défini	4	30	120	Non
Rayon de rechange	Non-défini	10	1	10	Non
Chambre à air de rechange	Non-défini	8	4.5	36	Non
Cassette de rechange	Shimano Déore LX	2	40	80	Non
Chaîne de rechange	Shimano Déore LX	2	20	40	Non
Patins de frein (x2) de rechange	Non-défini	4	5	20	Non
Mini-pompe à pied	Non-défini	1	25	25	Non
Huile	Non-défini	1	3	3	Non
Graisse	Non-défini	1	3	3	Non
Jeu de Câbles frein AV/AR	Non-défini	2	4	8	Non
Jeu de Câbles dérailleur AV/AR	Non-défini	2	4	8	Non
Embout de cables (x10)	Non-défini	1	3	3	Non
Rouleau de fil de fer	Non-défini	1	5	5	Non
Sangle de serrage 20mm x 3m	Non-défini	2	3	6	Non
Bâche de protection 2 x 2m	Non-défini	1	14	14	Non
TOTAL VELO					5 000 €

MATERIEL DE CAMPING

Tente 3 places	Non-défini	1	200	200	Non
Sac de couchage (< 0°C)	Non-défini	2	160	320	Non
Matelas Mousse	Non-défini	1	15	15	Non
Couverture de survie	Non-défini	2	3	6	Non
Sac à viande	Non-défini	2	17	34	Non
Réchaud Multicombustible	Non-défini	1	120	120	Non
Combustible (litre d'essence)	Non-défini	10	1.5	15	Non
Popotte pour deux	Non-défini	1	20	20	Non
Couteau de poche multifonctions	Non-défini	1	20	20	Non
Filtre à eau	Katadyn Mini Ceramic	1	100	100	Non
Pastilles de purification (x100)	Non-défini	2	15	30	Non
Cuvette souple (5 L)	Non-défini	1	10	10	Non
Vache à eau (10 L)	Non-défini	1	10	10	Non
Trousse de toilette pour 1 an	Non-défini	1	40	40	Non
Serviette de toilette	Non-défini	4	10	40	Non
Kit réparation tente	Non-défini	1	10	10	Non
Briquet	Non-défini	5	1	5	Non
Drisse (linge et arrimage vélos) x8m	Non-défini	2	5	10	non



Répulsif moustique corps	Non-défini	2	15	30	Non
Répulsif moustique vêtements	Non-défini	2	15	30	Non
Moustiquaire	Non-défini	1	45	45	Non
TOTAL CAMPING					1 110 €

VETEMENTS ET CHAUSSURES

Veste de protection imperméable	Non-défini	2	160	320	Non
Polaire	Non-défini	2	50	100	Non
Sweat Micro-Polaire	Non-défini	2	35	70	Non
Pantalon	Non-défini	4	50	200	Non
Short	Non-défini	4	25	100	Non
Cuissard cycliste court	Non-défini	6	25	150	Non
Collant hiver	Non-défini	2	30	60	Non
Chaussettes sport	Non-défini	10	5	50	Non
Chaussettes chaudes	Non-défini	3	10	30	Non
T-shirt	Non-défini	10	7	70	Non
Chemise	Non-défini	2	30	60	Non
Bonnet	Non-défini	2	15	30	Non
Gants hiver	Non-défini	2	30	60	Non
Gants vélo	Non-défini	2	15	30	Non
Casquette	Non-défini	2	10	20	Non
Chaussures multi-sports	Non-défini	2	65	130	Non
Sandalettes sport	Non-défini	2	35	70	Non
Sous-vêtements homme	Non-défini	5	10	50	Non
Sous-vêtements femme	Non-défini	5	20	100	Non
Lunette de soleil	Non-défini	2	50	100	Non
Etui à lunette	Non-défini	2	10	20	Non
Maillot de bain	Non-défini	2	15	30	Non
Chèche multi-usage	Non-défini	2	10	20	Non
TOTAL VETEMENTS					1 870 €

EQUIPEMENT MULTIMEDIA

Appareil photo numérique	Non-défini	1	400	400	Non
Reflex argentique + zoom 28-110mm + zoom 80-200mm + sacoche	Canon EOS 300	1	880	880	Non
Carte mémoire 512 Mo	Non-défini	2	20	40	Non
Disque dur externe 40 Go	Non-défini	1	170	170	Non
CD Vierge pour graver les photos	Non-défini	25	0.8	24	Non
Pellicule photo 36p (n&b et couleur)	Non-défini	35	3	105	Non
Développement	Non-défini	1260	0.3	378	Non
Adaptateur universel monde	Non-défini	1	28	28	Non
Trépied photo	Non-défini	1	50	50	Non
Chargeur de pile	Non-défini	1	35	35	Non
TOTAL MUTIMEDIA					2 110 €

DIVERS

10 Photos d'identité pour visa	Non-défini	2	5	10	Non
Stylo	Non-défini	4	1	4	Non
Carnet de note	Non-défini	10	2	20	Non
Kit de couture	Non-défini	1	5	5	Non
Pochette protège papiers	Non-défini	1	10	10	Non
Porte-monnaie	Non-défini	1	10	10	Non
Sac à dos 20L	Non-défini	1	20	20	Non
Chiffons	Non-défini	4	1	4	Non
Boussole	Non-défini	1	30	30	Non
TOTAL DIVERS					113 €

GUIDES ET CARTES

Guide et cartes	Non-défini	22	15	330	Non
TOTAL GUIDES ET CARTES					330 €



ANNEXE 4

STATUTS DE L'ASSOCIATION AIEULS D'AILLEURS

Article 1^{er} : Constitution

Il est fondé entre les adhérents aux présents statuts une association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901 et le décret du 16 août 1901, ayant pour titre : **Aïeuls d'Ailleurs**.

Article 2 – Objet

Cette association a pour but **de favoriser, développer et promouvoir la réalisation d'un tour du monde à vélo à la rencontre des anciens**. Par cette action et à travers la mise en place d'expositions à ce sujet au retour du voyage, elle participera à la **revalorisation de l'image des personnes âgées dans notre société**. Elle permettra en outre à des **écoliers et des enfants hospitalisés de suivre le voyage via Internet**.

L'existence de l'association facilitera la logistique du projet à savoir la recherche de sponsors, la mise en place de partenariats avec tout organisme intéressé (écoles, hôpitaux, organismes humanitaires, industries et sociétés commerciales), l'obtention d'autorisations (visas) et la recherche d'informations concernant les pays traversés.

Par cet objet, l'association participe pleinement à la vie de la collectivité locale et territoriale.

Article 3 – Siège social

Le siège social d'Aïeuls d'Ailleurs est fixé à **7, Avenue de la division Leclerc, 78210 Saint Cyr l'Ecole**.

Il pourra être transféré par simple décision du Conseil d'Administration.

Article 4 – Composition

L'association se compose de membres fondateurs, de membres d'honneurs, de membres bienfaiteurs et de membres adhérents.

- **Les membres fondateurs** sont membres de droit du conseil d'administration et du premier bureau issu de la création de l'association. Ils sont dispensés du paiement de la cotisation annuelle et participe de droit à toutes les assemblées avec voix délibérative et prépondérante.
- **Les membres d'honneurs** sont désignés par le Conseil d'Administration pour les services qu'ils ont rendu à l'association. Ils sont dispensés du paiement de la cotisation annuelle et ont le droit de participer à l'assemblée générale avec voix délibérative.
- **Les membres bienfaiteurs** sont ceux qui acquittent une cotisation annuelle spéciale d'un montant de 0 euros fixée par le conseil d'administration. Le montant de cette cotisation peut être augmenté une fois par an par simple décision du conseil d'administration. Les membres bienfaiteurs ont le droit de participer à l'assemblée générale avec voix délibérative. Tous nos partenaires sont automatiquement membres bienfaiteurs.
- **Les membres adhérents** sont des personnes physiques ou morales. Ils acquittent la cotisation statutaire d'un montant de 5 euros fixée annuellement par le conseil d'administration. Ils sont membres de l'assemblée générale avec voix délibérative.

Article 5 – Admission

Pour faire partie de l'association, il faut être agréé par le bureau qui statue lors de ses réunions sur les demandes d'admission présentées.

Article 6 – Catégories de membres

Sont membres actifs, les adhérents ayant pris l'engagement de verser la cotisation annuelle dont le montant est fixé par le règlement intérieur. Sont membres bienfaiteurs, les personnes qui versent une somme supérieure au montant fixé par le règlement intérieur. Deviennent membres d'honneur, ceux qui ayant rendu des services signalés à l'association, sont dispensés de cotisations.

Article 7 – Radiations

La qualité de membre se perd par :

- Décès
- Démission adressée par écrit au Président de l'association



- Radiation prononcée par le Conseil d'Administration pour motif grave, tel que le non-paiement de la cotisation ou autre, l'intéressé ayant été invité, par lettre recommandée, à se présenter devant le bureau pour fournir des explications.

Article 8 – Ressources

Les ressources de l'association comprennent :

- les produits des cotisations versées par ses membres
- les dons et legs dont elle bénéficie
- les subventions de l'Etat, des collectivités territoriales et des établissements publics
- les produits des manifestations qu'elle organise
- les partenaires

Article 9 : Conseil d'Administration

Le bureau du conseil d'administration est élu pour deux ans, par le conseil d'administration qui choisit parmi ses membres au scrutin secret,

- un Président
- un Vice-président trésorier
- un Secrétaire
- un Responsable de communication

L'association est administrée par un conseil d'administration comprenant au moins deux membres élus pour deux ans. En cas de vacances, le conseil d'administration pourvoit au remplacement de ses membres. Il est procédé à leur remplacement définitif par la plus prochaine Assemblée Générale. Les pouvoirs des membres ainsi élus prennent fin à l'époque où devrait normalement expirer le mandat des membres remplacés. Est éligible au conseil d'administration tout membre de l'association depuis plus de six mois au moins et âgé de 18 ans et plus le jour de l'élection et à jour de ses cotisations.

Article 10 – Réunion du Conseil

Le conseil d'administration se réunit au moins 1 fois par an et, sur la demande écrite de la moitié de ses membres adressée au Président de l'association, il se réunit chaque fois que l'intérêt de l'association l'exige. Le président convoque par écrit les membres du conseil d'administration aux réunions en précisant l'ordre du jour. Chaque membre du conseil d'administration peut se faire représenter par un autre membre du conseil d'administration. Chaque administrateur ne peut définir plus d'un mandat de représentation par réunion. Les décisions sont prises à la majorité des voix des membres présents et représentés. En cas d'égalité la voix du Président est prépondérante.

Tout membre du Conseil qui, sans excuse, n'aura pas assisté à trois réunions consécutives, pourra être considéré comme démissionnaire.

Article 11 – Assemblée Générale Ordinaire

L'assemblée générale ordinaire se réunit 1 fois par an. Elle entend le rapport du conseil d'administration sur la gestion financière et le rapport d'activité du Président. Elle peut nommer un commissaire aux comptes chargé de la vérification de la comptabilité de l'association. Après avoir délibéré et statué sur ces différents rapports, l'assemblée générale apprécie le budget de l'exercice suivant et délibère également sur les autres questions figurants à l'ordre du jour. Elle pourvoit à l'élection ou au renouvellement des membres du conseil d'administration en fonction de l'ordre du jour décidé lors de la convocation des membres par le bureau. Les décisions de l'assemblée générale ordinaires sont prises à la majorité des membres présents et représentés. Elles sont prises à bulletins levés, excepté pour l'élection des membres du conseil d'administration pour laquelle le scrutin secret est requis.

Article 12 – Assemblée Générale Extraordinaire

Si besoin est, ou sur la demande de la moitié plus un des membres inscrits, le Président peut convoquer une Assemblée Générale Extraordinaire, suivant les formalités prévues par l'article 11.

Article 13 – Règlement intérieur

Un règlement intérieur est établi par le Conseil d'Administration qui le fait approuver par l'Assemblée Générale. Ce règlement éventuel est destiné à fixer les divers points non prévus par les statuts, notamment ceux qui ont trait à l'administration interne de l'association.

Article 14 – Dissolution



En cas de dissolution, l'assemblée générale extraordinaire désigne un ou plusieurs liquidateurs qui seront chargés de la liquidation des biens de l'association et dont elle détermine les pouvoirs. Les membres de l'association ne peuvent se voir attribuer, en dehors de la reprise de leurs apports financiers, mobiliers ou immobiliers, une part quelconque des biens de l'association. L'actif net subsistant sera attribué obligatoirement à une ou plusieurs associations poursuivant des buts similaires et qui seront désignées par l'assemblée générale extraordinaire.

Article 15 – Formalités

Le Président doit accomplir toutes les formalités de déclaration et de publication prévues par la loi, tant au moment de la déclaration de l'association qu'au cours de son existence.

Fait à Saint Cyr l'Ecole, le 21 Août 2006,

Pour la Présidente, Florine ESTEVE

Pour le Vice-président et trésorier : Alexis GUERIN

Pour le Secrétaire : Vincent GUERIN

Pour le Responsable communication : Marc BAILLAVOINE



ANNEXE 5

INSERTION AU JOURNAL OFFICIEL

Association : **AIEULS D'ALLEURS.**
Activité(s) : **Culte/Loisirs/Sport**
No de parution : **20060036**
Département (Région) : **78 - Yvelines (ILE-DE-FRANCE)**
Paru le : **09/09/06**
No d'annonce : **1259**
Sous-préfecture : **Déclaration à la préfecture des Yvelines.**
Type d'annonce : **Création (déclaration d'association)**

Déclaration à la préfecture des Yvelines. **AIEULS D'ALLEURS.** *Objet* : favoriser, développer et promouvoir la réalisation d'un tour du monde à vélo à la rencontre des personnes âgées. Par cette action et à travers la mise en place d'expositions photographiques à ce sujet au retour du voyage, elle participera à la revalorisation de l'image des personnes âgées dans notre société. Elle permettra en outre à des écoliers et des enfants hospitalisés de suivre le voyage via internet. L'existence de l'association facilitera la logistique du projet à savoir la recherche de sponsors, la mise en place de partenariats avec tout organisme intéressé (écoles, hôpitaux, organismes humanitaires, industries et sociétés commerciales), l'obtention d'autorisation (visas) et la recherche d'informations concernant les pays traversés. Par cet objet, l'association participe pleinement à la vie de la collectivité locale et territoriale. *Siège social* : 7, avenue de la Division-Leclerc, 78210 Saint-Cyr-l'Ecole. *Date de la déclaration* : 21 août 2006.

Association : **AIEULS D'AILLEURS.**
Activité(s) : **Culturel/Loisirs/Sport**
No de parution : **20060040**
Département (Région) : **78 - Yvelines (ILE-DE-FRANCE)**
Paru le : **07/10/06**
No d'annonce : **1516**
Sous-préfecture : **Déclaration à la préfecture des Yvelines.**
Type d'annonce : **Rectif. Création (déclaration d'association)**

Déclaration à la préfecture des Yvelines. **AIEULS D'AILLEURS.** . *Date de la déclaration* : 21 août 2006.

Cette annonce a été publiée au *Journal officiel* n° 36, du 9 septembre 2006, page 4360, sous le n° 1259.

Dans le titre :

Au lieu de : AIEULS D'ALLEURS.

Lire : AIEULS D'AILLEURS.



ANNEXE 6

LETTRE DE SOUTIEN DE JEAN-LOUIS ETIENNE



Expéditions Jean-Louis Etienne

A FLORINE ESTÈVE ET
ALEXIS GUÉRIN
«AÏEULS D'AILLEURS»

PARIS, LE 9 OCTOBRE 2006

BONJOUR,

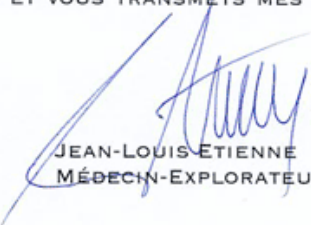
«UN PÉRIPLÉ À VÉLO D'UN AN AUTOUR DU MONDE À LA RENCONTRE DES ANCIENS»....

VOILÀ UN PROJET QUI REQUIERT DONC UN BON COUP DE PÉDALE, UNE SACRÉ DOSE D'ENTHOUSIASME ET AFFICHE UNE BELLE GÉNÉROSITÉ POUR CE QUI EST D'ALLER À LA RENCONTRE DE NOS ANCIENS, TROP SOUVENT NÉGLIGÉS DANS NOS CIVILISATIONS MODERNES.

IL EST EN EFFET TOUT À VOTRE HONNEUR D'ALLER RÉCOLTER LEURS TÉMOIGNAGES AFIN DE FAIRE BOUGER LES MENTALITÉS SUR LA PLACE QUI LEUR EST DÛE DANS NOS SOCIÉTÉS OCCIDENTALES AINSI QUE D'EN APPORTER UNE VISION NEUVE.

C'EST DONC AVEC GRAND PLAISIR QUE J'ACCEPTÉ DE SOUTENIR CETTE FORMIDABLE AVENTURE SPORTIVE ET HUMAINE SUR LES QUELQUES 22 000 KMS QUI VOUS PORTERONT AU TRAVERS DE 25 PAYS.

JE VOUS SOUHAITE DE FAIRE DE TRÈS BELLES RENCONTRES SUR VOS PETITES REINES TOUT AU LONG DE CE PARCOURS ET VOUS TRANSMETS MES SALUTATIONS LES MEILLEURES.


JEAN-LOUIS ETIENNE
MÉDECIN-EXPLORATEUR

EXPÉDITIONS JEAN-LOUIS ETIENNE - SEPTIÈME CONTINENT
11, RUE CAULAINCOURT - 75018 PARIS - FRANCE - TEL: +33 (0)1 42 29 04 01
WWW.JEANLOUISETIENNE.COM